



FBC LIBEREC

KLUBOVÁ KONCEPCE

1. DÍTĚ NENÍ MALÝ DOSPĚLÝ

Dítě: Chci se hýbat, chci se učit a mít ze sportu radost a zážitky.
Výsledek rychle zapomenu.

Trenér: Chystám rozmanitý trénink, zábavné prostředí,
dávám prostor k učení.

Rodič: Odděluji svět dospělých a dětí.
Maximálně podporuji děti a kolektiv.

#fbcliberec



**„Každé dítě si chce hrát a
ve hře se zdokonalovat.
Role trenéra je mu vytvořit
bezpečné a inspirativní
prostředí. A rodič je ten,
kdo ho podporuje a
zajišťuje milující zázemí.“**

Honza Jánský
dlouholetý člen FBC Liberec

2. EMOČNÍ VAZBA

Dítě: Zážitky mě posouvají dál v mém rozvoji. Silné zážitky si pamatuji více.

Trenér: Buduji vztah ke sportu, činnosti, pohybu a klubu.

Rodič: Pokládám vhodné otázky a podporuji dítě. Chci, aby dítě zůstalo u sportu.

#fbcliberec



„Emoční vazba pro mě znamená cit ke klubu. Hráči mají chuť bojovat pro klub, rodiče cítí hrdost, když vidí své děti v libereckém dresu. Za sebe si myslím, že emoční vazba by nás všechny měla spojit a vést ke vzájemné podpoře napříč kategoriemi.“

Anička Gruntová
trenérka FBC Liberec

3. SPORTOVNÍ VŠESTRANOST

Dítě: Je zábava hrát jiné sporty. Baví mě hrát různé hry než florbal. V jiné sporty mě zdokonalují a pomáhají ve florbale.

Trenér: Děti díky jiným sportům nechám vystoupit z komfortní zóny. Buduji pohybový základ pro život.

Rodič: Podporuji tuto myšlenku a vedu dítě k aktivnímu stylu života a hraji si se svým dítětem.

#fbcliberec



„Pamatuji si, že jako malý jsem kombinoval hodně sportů. Za barákem jsem vyzkoušel takřka vše. V současnosti vím, že mi to dost pomohlo a žádný sport mi nedělá problém.“

Radek Valeš
trenér FBC Liberec

4. ROZHODOVACÍ PROCES

Dítě: Svými rozhodnutími se učím zodpovědnosti.

Trenér: Nekřičím na děti pokyny. Mám trpělivost. Podporuji děti v rozhodování a po chybném nabízím řešení.

Rodič: Respektuji a mám trpělivost. Nejsem po chybě negativní.

#fbcliberec



„Snažíme se připravit dětem podmínky, které jsme sami měli jako malí - na hřišti za barákem nám taky nikdo neříkal, co máme dělat. Chceme dětem dát maximální příležitost, zbytek je na nich a rodičích.“

Lukáš Nesměrák
trenér FBC Liberec

5. VÝSLEDEK VERSUS PROCES

Dítě: Chci vyhrát, ale výsledek brzy zapomenu. Úspěšnost turnaje nehodnotím podle výher.

Trenér: Nechci vyhrát za každou cenu. Je pro mě důležitější úsilí všech dětí než výsledné skóre.

Rodič: Pokládám po zápasech vhodné otázky. Oceňuji přístup a úsilí.

#fbcliberec



„Když jsem byl ještě v Dačicích, první sezonu jsme skoro jen prohrávali. Ale bylo nám to jedno, florbal nás bavil a měli jsme super partu. Postupně jsme se vypracovali do vyšších lig a já až do FBC Liberec.“

Prokop Ferdan
trenér FBC Liberec

6. CHYBA JAKO SOUČÁST UČENÍ

Dítě: Chyba mi pomůže v dalším rozvoji. Chyba pro mě neznamená konec světa.

Trenér: Po chybě nabídnu varianty pro budoucí řešení. Snažím se, aby hráči dělali nové chyby a neopakovali ty staré.

Rodič: Chápu, že chyba je důležitá a užitečná. Nestresuji své dítě, pokud se mu něco nepovede a podpořím ho, když je smutné.

#fbcliberec



„Já jsem začal s florbalem v roce 1998. V té době ještě neexistovali žádní trenéři brankářů ani nějaké příručky, takže jediná možnost, jak se učit bylo z vlastních chyb. Nejenom ve sportovním prostředí je důležité se z chyb vždy poučit.“

Vít Vaníček
bývalý brankář FBC Liberec

7. KAŽDÝ HRAJE S KAŽDÝM

Dítě: Naučím se hrát ve výhodné i nevýhodné pozici. Zkusím si obranu i útok. Poznám nové kamarády.

Trenér: Míchám děti do různých týmů. Vytvářím podmínky pro učení všech rolí. Dovolím dětem si vyzkoušet každý post.

Rodič: Vysvětlím dítěti, že nemusí vždy hrát se svým nejlepším kamarádem a spoluhráčem.

#fbcliberec



„V reprezentaci jsem si nikdy nemohl vybrat s kým chci hrát. K tomu jsem nikdy neměl na akcích spoluhráče ani z oddílu. Schopnost vyhovět si na hřišti s každým je podle mě velmi důležitá součást sportovce.“

Radek Valeš
trenér FBC Liberec

8. NEODPALUJTE - KLIČKUJTE!

Dítě: Baví mě kličkovat. Baví mě hrát s míčem. Líbí se mi, když si řešení můžu zvolit sám.

Trenér: Chci, aby dítě situaci řešilo herně, ne odpálením míčku. Chválím děti za pokus o kličku.

Rodič: Víme, že malé děti zatím nebudou tolik kombinovat, ale zkoušet kličky.

#fbcliberec



„Rád hraji s míčkem a myslím, že použít kličku v těžkých situacích je výhodnější než se zbavit balonku odpálením. Bez míčku branku soupeře neohrozíš.“

Martin Čermák
odchovanec FBC Liberec

9. HRÁČ FBC LIBEREC

ODVÁŽNÝ
TVOŘIVÝ
SEBEVĚDOMÝ
ZODPOVĚDNÝ
SOUTĚŽIVÝ
POZITIVNÍ
HRDÝ
POCTIVÝ

#fbcliberec



„Z pohledu hráče vím, jaký vliv na sportovce má prostředí, ve kterém vyrůstá. Pokud budou mít kluci volnost v kreativě, rozhodování s dostatkem sebevědomí a to vše na hranici rizika, porostou, jak houby po dešti.“

Petr Salát
trenér FBC Liberec

10. TRENÉR FBC LIBEREC

**HRAJÍ VŠECHNY DĚTI
DĚTI PRAVIDELNĚ STŘÍDÁME
DĚTI CHVÁLÍME, NEKRITIZUJEME
CHCEME, ABY DĚTI ZKOUŠELI KLIČKY
OCEŇUJEME, ŽE MAKAJÍ NAPLNO**

#fbcliberec



**„Osobně jsem vždy
přemýšlel, jak spojit
sportovní rozvoj se
zábavou a zážitky. Jsme
přesvědčení, že
dodržování a respektování
těchto pravidel můžeme
dosáhnout toho, že u nás
budou děti šťastné a
rodiče spokojení.”**

**Matěj Kluchó
trenér FBC Liberec**

11. RODIČ FBC LIBEREC

**RODIČE FANDÍ A PODPORUJÍ
RODIČE NEKŘIČÍ NA ROZHODČÍ
RODIČE DĚTEM NENAPOVÍDAJÍ A NERADÍ
RODIČE JSOU SPOLEČNĚ S TRENÉRY ŠTÍTEM PROTI
PORÁŽKÁM**

#fbcliberec



„Pro mě bylo a vlastně pořád je nejtěžší „dětem neradit“. Z tribuny to vypadá všechno tak jasné a přehledně, ale přímo na hřišti to je úplně něco jiného. Podle mě je také důležité být pro děti vzorem a spoluvytvářet pozitivní atmosféru.”

Ondřej Cejnar
otec tří synů v FBC Liberec