



## A) Sportovní prohlídka s ergometrií

Je základním typem prohlídky pro tréninková střediska mládeže a rizikové sporty dle vyhlášky MZČR upravující zdravotní způsobilost k tělesné výchově a sportu. Zátěžové vyšetření provádíme do subjektivního maxima. Součástí prohlídky je:

- Podrobná zdravotní a sportovní anamnéza se zaměřením na riziko náhlé smrti
- Fyzikální vyšetření včetně základní antropometrie
- Vyšetření funkce a poruch pohybového aparátu
- 12 svodové klidové EKG + krevní tlak
- Zátěžové vyšetření na bicyklovém ergometru – ergometrie
- Dosažený výkon ve W a W/kg, porovnání s normami pro daný sport
- Základní monitorace oběhových funkcí – EKG, krevní tlak, saturace O<sub>2</sub> tepenné krve

Výsledkem vyšetření je zhodnocení celkového stavu, rizika při sportu, stavu pohybového aparátu a eventuální doporučení pro cvičení pohybového aparátu.

- **Cena pro FBC Liberec: 1000 Kč**

## B) Sportovní prohlídka se spiroergometrií

Spiroergometrické vyšetření na bicyklovém ergometru s analýzou plicních funkcí a parametrů metabolismu kyslíku. Její součástí jsou:

- Podrobná zdravotní a sportovní anamnéza se zaměřením na riziko náhlé smrti
- Fyzikální vyšetření včetně základní antropometrie
- Vyšetření funkce a poruch pohybového aparátu
- 12 svodové klidové EKG + krevní tlak
- Zátěžové vyšetření na bicyklovém ergometru – spiroergometrie
- Dosažený výkon ve W a W/kg, VO<sub>2</sub>max a porovnání s normami pro daný sport
- Určení stresových prahů dle křivky ventilace a tkáňové saturace O<sub>2</sub>
- Základní monitorace oběhových funkcí – EKG, krevní tlak, saturace O<sub>2</sub> tepenné krve
- Monitorace a vyšetření plicních funkcí – adaptace dechového systému na zátěž

Výsledkem testu je komplexní zhodnocení výkonových parametrů, diagnostika plicních funkcí a metabolismu kyslíku. Dále identifikace stresových prahů a určení doporučené cílové tepové frekvence a zátěže.

- **Klubová cena: 1600 Kč**

Součástí obou typů prohlídek je **bioelektrická impedance** – měření svalové a tukové tkáně, celkové vody v těle (pitný režim), odhalení svalových disbalancí atd. Lékař provede se sportovcem zhodnocení výstupu bioimpedance a doporučí případnou úpravu režimu.

**Objednávky na jedno ze sportovních vyšetření v EUC Klinice můžete provést buď na telefonním čísle: 702 254 468. V případě nezvednutí telefonu prosím vyčkejte na následné zavolání zpět.**