



PRAVIDLA KE SPORTOVNÍ PROHLÍDCE EUC

Jak se chovat před testem a v den testování:

Před testem účastník písemně potvrdí svůj souhlas s vyšetřením. V době vyšetření by měl být zdravý a v posledních 14 dnech by neměl prodělat žádné infekční onemocnění. Zároveň je vhodné v den testu a dni předcházejícím vynechat trénink, případně zařadit pouze nízkoobjemový trénink nižší intenzity. Na samotný test by sportovec neměl přicházet dehydrovaný a nalačno. Příjem tekutin a stravy by ale měl být v dostatečném odstupu od testu (2-3 hodiny). Na testování si přineste s sebou vhodné sportovní oblečení, ručník a pití.

U nezletilých sportovců je nutné prohlídku absolvovat v doprovodu rodiče.

Zároveň prosím, aby si na prohlídku každý sportovec přinesl předvyplněný a podepsaný anamnestický dotazník viz příloha.

Další informace k Centru sportovní medicíny na:

<https://euc.cz/nase-zarizeni/kliniky/euc-klinika-liberec/centrum-sportovni-mediciny/>