



PRAVIDLA PRO RODIČE

F B C L I B E R E C



Rodiče nestojí u střídačky

Je důležité, aby si děti zvykaly, že při zápase mají poslouchat jen trenéry a mají se soustředit pouze na florbal. Ideální bude, pokud budete sedět nebo stát na druhé straně, než je střídačka. Jinak se na vás budou děti otáčet a budou ztrácet koncentraci.

Rodiče dětem neradí

Potřebujeme, aby z dětí vznikali kreativní hráči schopní samostatného rozhodnutí a vyhodnocení herních situací. Když jim budeme říkat co mají dělat, nic se nenaučí.

Rodiče neřvou na rozhodčí

Zápasy přípravek většinou pískají mladí lidé bez zkušeností. Někde se to naučit musí. Proč ne zrovna v zápasech, kde by o výsledek vůbec nemělo jít.

Rodiče fandí a podporují

Jen pozitivní povzbuzování a fandění celému týmu je vítáno. Věřte tomu, že tým pomůžete jednou větou všem dětem najednou, což je mnohem efektivnější, než když bude každý volat na svého miláčka. A pokud se někdo vedle vás zapomene, upozorněte ho. Jste také jako tým.

Maminky pečou buchty na turnaj

Jedno z nejdůležitějších pravidel, které se pravidelně osvědčuje a které nám ostatní týmy závidí. Povoleno je péci sladké i slané. Zatímco ostatní děti bouchají hotdogy, hamburgery a ostatní "zdravá" jídla, naše děti jedí prověřenou stravu, na které vyrostl i Jaromír Jágr DĚKUJEME.

Děti mají pítí

Čím by mezi zápasy zapíjely ty výborné buchty a koláče že? Nedělejte jim extra sladké pití. Nejlepší je čistá nebo mírně ochucená voda.

Rodiče se trenérům nebojí tykat

Všechny nabídky k tykání jsou velmi vstřícně vítány. Prosím beze strachu. Předem díky.

Rodiče se nikdy neptají na výsledek, ale na nejlepší zážitek

Nikdy se neptejte na výsledek zápasu, na počet vstřelených gólů apod. Ptejte se na nejlepší zážitek, která buchta dětem nejvíc chutnala, jakého si našly nového kamaráda. Děti vám totiž mezitím samy řeknou, jak hrály, nemějte strach.



FBC LIBEREC

Rodiče jsou společně s trenéry štítem proti porážkám

Děti budou chtít vyhrát. Je to přirozené. Budou smutné, pokud prohrají. To je také správné. My společně s vámi jsme ale štítem proti špatným pocitům. Rada jak ven z toho, že je dítě smutné je jednoduchá. Najděte jakýkoli moment, který se dítěti povedl. Leckdy budou mít za cíl pouze vystřelit na branku, udělat jednu kličku i když hned ztratí míček apod. Věřím, že všichni najdete pozitivní věci.

Nedělejte "car coaching"

Nikdy děti nekritizujte za to, jak hrály. Dávejte jim spíše tipy. Nepochybujte s nimi taktické věci, sílu soupeře apod. Nikdy jim neříkejte, který jejich spoluhráč je slabší a kdo jim to v lajně kazil. Možná byl jen pro trenéry ten nejodvážnější, který se nebál zkoušet nové věci.

NA CO SE PŘIPRAVIT?

Všichni trenéři nejsou jako my a nectí stejnou filosofii

Připravte se na pravý opak trenérů FBC Liberec. Bohužel leckdy ego trenérů přemůže hlavní myšlenku dětského sportu, kterým je radost z pohybu a zábava s kamarády. Budou na děti rvát, radit jim a budou na ně možná nepříjemní, když něco pokazí. Děti jsou pak někdy jen jako figurky na dálkové ovládání, které čekají na pokyn trenéra.

Vaše děti budou prohrávat

Na to se připravte především vy. My víme, že je výsledek absolutně nepodstatný a vyrovnáme se s tím. Neznamená to samozřejmě, že chceme prohrávat.

Soupeři budou nasazovat nejsilnější hráče na "rozhodující" okamžiky

Naše filosofie je dát VŠEM dětem příležitost zažít na hřišti co nejvíce složitých situací. Proto budeme děti, pokud možno rovnoměrně střídat. Je nám úplně jedno, jaká bude situace nebo stav zápasu. Proč? Protože jen tak se ti lepší naučí podporovat ty momentálně méně dobré. Jen tak se ti slabší naučí nést tíhu okamžiku a budou vědět, že jsou důležitou součástí týmu a budou vědět, že to za ně někdo neuhraje. Jen tak vychováme z našich dětí skvělé a psychicky silné sportovce, kteří budou makat pro tým.

Děti budou možná plakat

Nikdo z nás to nemá rád a bolí ho, pokud jeho dítě brečí. Pokud bude smutné ze svého výkonu, utěšíme ho a jede se dál.



FBC LIBEREC



PRAVIDLA PRO TRENÉRY

F B C L I B E R E C



Hrají všechny děti

Jen tímto způsobem dosáhneme vyrovnanosti týmu a toho, že je individuální kvalita nerozhoduje o oblíbenosti dítěte v týmu. Někteří trenéři nechají třeba hrát nejlepšího hráče stále a kolem něj budou paběrkovat ostatní. Ale co se tím naučí tento hráč a co se tím naučí jeho pomocníci? Naše děti se vystřídají i na pozici brankáře, kterou vůbec netrénují. Jen je nechme ať si to vyzkouší.

Děti se pravidelně střídají

Děti by chtěly hrát pořád, ale musí si zvykat, že to tak nejde. Když nehrají, měly by podporovat ty co hrají nebo se radit mezi sebou co a jak udělat.

Děti chválíme, nekritizujeme

Pozitivní hodnocení dětí motivuje k tomu, aby se dále snažily. Negativní věci vidí každý laik. Proto máme v ČR 10mil fotbalových trenérů. To že dítě nedá gól, když běží po třetí samo na bránu uvidí každý. Ale to, že si třikrát skvěle naběhlo nebo udělalo to, co mu řekl trenér, vidí jen trenér nebo odborník.

Chceme, aby děti zkoušely kličky

Právě umět se s krizovou situací vyrovnat sám je jediným klíčem k budoucí souhře se spoluhráči. Pokud budeme mít 3 ze 3 dětí, které budou skvěle umět kličky, můžeme začít s nácvikem souhry. Pokud tedy budou děti často "sólovat", věřte tomu, že to po nich chceme my trenéři. Nezlobte se tedy na jiné děti za to, že tomu vašemu nenahrají.

Nechceme, aby děti odpalovaly míčky

Nechceme, aby děti řešily krizové situace odpálením míčku nebo přehozením situace na spoluhráče, který to třeba zkaží místo nich. I kdyby to bylo v té chvíli správné. Chceme, aby samy chybovaly a tím se zdokonalovaly.

Chceme, aby se děti ničeho nebály

Chceme, aby se děti nebály experimentovat a zkoušet. To je jediná cesta, jak z nich udělat kreativní hráče pro budoucnost.

Oceňujeme to, že děti makají naplno. Ne že se jim daří nebo ne

Největší odměnou pro nás trenéry bude, že děti makají naplno. Za to je nejraději chválíme. To je totiž to, co mohou samy ovlivnit. To že bude soupeř aktuálně kvalitnější nebo že budou jeho hráči o 2 hlavy větší ovlivnit nemohou.



FBC LIBEREC