



## Soustředění FBC Liberec pro mládežnická družstva

**STARŠÍ ŽÁCI, MLADŠÍ ŽÁCI, ELÉVOVÉ, ŽÁKYNĚ**  
**19.8. – 22.8.2019**

**Přihláška na soustředění:**

<https://goo.gl/forms/9a3Yq8UCFxWw65iP2>

### Základní informace

**Termín:** 19.8. - 22.8.2019

**Místo konání:** Tanvald

**Cena:** 3. 800,-Kč

### Termíny nástupu a ukončení

Soustředění začíná v pondělí 19.8.2019 v 7:30 srazem v Liberci na Velkém parkovišti u Home Credit Areny. Doprava je společná autobusem. Ještě dopoledne proběhnou první tréninky.

Ubytování:

**Pension Bobovka**

**Ubytovna jídelna**

**Ubytovna hala**

Ukončení soustředění je ve čtvrtek 22.8.2019 v 18:00, děti bude možné vyzvednout ve sportovní hale (Sportovní 576, 468 41, Tanvald), vchod do haly je z ulice U Stadionu.

### Účastnická platba

Platbu za účast dětí na florbalovém kempu poukažte na níže uvedený účet v termínu nejpozději týden před konáním soustředění.

cena soustředění: 3.800,- Kč

banka: Unicredit bank

číslo účtu: 2114024894/2700

název účtu: FBC Liberec

variabilní symbol: ID dítěte (stejně jako u příspěvků)

V případě potřeby jsme schopni vystavit fakturu jako doklad pro příspěvek zaměstnavatele.

### Věkové kategorie

Soustředění je určeno pro hráče kategorie starší žáci (2005, 2006), mladší žáci (2007, 2008), elérové (2009, 2010), žákyně (2005 – 2008).



## Program a denní plán

---

Soustředění nejmladších kategorií je zaměřeno na všesportovní rozvoj s detailem na florbal a kolektivní hry. Konkrétní náplň se liší, dle věkových kategorií, základní dovedností bude vedení míčku a uvolňování se s míčkem (1-1). Starší kategorie budou absolvovat více cvičení a her na spolupráci v rovnovážném i nerovnovážném počtu. Každý den jednotlivé kategorie absolvují minimálně dva tréninky v hale a jeden venku. Dávkování zatížení bude přizpůsobeno kondičním schopnostem jednotlivých skupin. Součástí soustředění budou i dva tréninky zaměřené na přípravu brankářů.

## Stravování a ubytování

---

Pro každé dítě je zajištěn celodenní pitný režim (nutná vlastní láhev). Dále pak snídaně, oběd a večeře (vše ve školní jídelně u haly). Součástí budou i svačiny 2x denně.

## Personální zajištění

---

Zodpovědnou osobou je Matěj Klučo ([m.kluccho@fbcliberec.cz](mailto:m.kluccho@fbcliberec.cz); 734 592 400), tréninky povedou trenéři FBC Liberec.

## Bezpečnostní ustanovení

---

Děti se musí chovat ohleduplně ke svému okolí, udržovat čistotu a pořádek ve všech místech konání akce. Úhrada veškerého dítětem svévolně poškozeného materiálu je požadována po rodičích.

Děti musí při všech činnostech respektovat pravidla fair-play, respektovat své kolegy ve skupině a pokyny trenérů.

Při hrubém porušení vnitřních pravidel Soustředění, se kterými jsou účastníci seznámeni při nástupu. Rodičům je k dispozici u organizátorů, budou děti vyloučeny vedením. Soustředění z dalšího průběhu akce a předány rodičům bez nároku na vrácení zaplacené částky.

## Doporučené vybavení dětí

---

- florbalová hůl nebo výstroj brankáře
  - sportovní oblečení do haly i ven minimálně dvojmo
  - sportovní oblečení ven i pro případ méně příznivého počasí (tepláky, mikina, šustáky)
  - sportovní obuv 2x – do haly i ven
  - spodní prádlo a trička na převléknutí ve větším počtu (doporučujeme 1,5 x denně)
  - malý batoh na osobní věci
  - láhev na pití
  - plavky, žabky do sprchy
  - osuška, ručník, mýdlo, hygienické prostředky
- Doporučujeme podepsání všech věcí.

## Kapesné dětí

---

Organizátoři nejsou zodpovědní za žádné peněžní ztráty, peníze v hotovosti nejsou nutné pro vlastní programovou náplň akce. Na drobnou útratu dětí doporučujeme kapesné ve výši cca 300,- Kč.

## Doplňující informace

---

Hygienické prohlášení viz str. 3, prosím přivezte vytištěné a podepsané v den konání soustředění.



## Hygienické prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti jménem..... s datem narození..... změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se akce Soustředění mládeže FBC Liberec, které se koná ve dnech 19.8. – 22.8.2019.

Informace o zdravotním stavu dítěte (případně doplněné údajů uvedených na přihlášce:

V.....

Datum.....

.....  
Podpis zákonného zástupce dítěte  
ze dne, kdy dítě nastupuje na Kemp

V průběhu kurzu nám můžete podat zprávu na telefonním čísle nebo na adrese (uved'te případné změny proti údajům uvedeným na přihlášce):

Tel. Číslo:

Adresa: