



Soustředění starších kategorií FBC Liberec 2024

Přihláška na soustředění probíhá přes klubový informační systém

Základní informace:

Termín:	13.8. – 17.8.2024
Místo konání:	Tanvald
Cena:	5 250,- Kč
Ročníky narození:	2006 – 2009 (chlapci) a dívky všech kategorií
Platba:	přes fakturu v KISu
Přihláška:	v klubovém informačním systému (KIS)
Bezinfekčnost:	nahrává se do KISu
Uzávěrka přihlášek:	31.7.2023
Maximální kapacita kempu:	70 míst
Doplňující informace:	v případě odhlášení dítěte z kempu alespoň 3 dny předem, bude vrácena celá částka, v ostatních případech bude poměrově upravena



Ostatní informace:

Termíny nástupu a ukončení

Soustředění začíná ve úterý 13.8.2024 v 7:30 srazem v Liberci na velkém parkovišti u Home Credit Areny. Doprava je společná autobusem. Ještě dopoledne proběhnou první tréninky.

Ubytování:

Pension Bobovka

Ubytovna jídelna

Ubytovna hala

Ukončení soustředění je ve sobotu 17.8.2024 v 18:00, děti bude možné vyzvednout ve sportovní hale (Sportovní 576, 468 41, Tanvald), vchod do haly je z ulice U Stadionu.

Program a denní plán

Soustředění nejmladších kategorií je zaměřeno na všesportovní rozvoj s detailem na florbal a kolektivní hry. Konkrétní náplň se liší, dle věkových kategorií, základní dovedností bude vedení míčku a uvolňování se s míčkem (1-1). Starší kategorie budou absolvovat více cvičení a her na spolupráci v rovnovážném i nerovnovážném počtu. Každý den jednotlivé kategorie absolvují minimálně dva tréninky v hale a jeden venku. Dávkování zatížení bude přizpůsobeno kondičním schopnostem jednotlivých skupin. Součástí soustředění budou i dva tréninky zaměřené na přípravu brankářů.

Stravování a ubytování

Pro každého člena je zajištěn celodenní pitný režim (nutná vlastní láhev). Dále pak snídaně, oběd a večeře (vše ve školní jídelně u haly). Součástí budou i svačiny 2x denně.

Bezpečnostní ustanovení

Děti se musí chovat ohleduplně ke svému okolí, udržovat čistotu a pořádek ve všech místech konání akce. Úhrada veškerého dítětem svévolně poškozeného materiálu je požadována po rodičích.

Děti musí při všech činnostech respektovat pravidla fair-play, respektovat své kolegy ve skupině a pokyny trenérů.

Při hrubém porušení vnitřních pravidel Soustředění, se kterými jsou účastníci seznámeni při nástupu. Rodičům je k dispozici u organizátorů, budou děti vyloučeny vedením. Soustředění z dalšího průběhu akce a předány rodičům bez nároku na vrácení zaplacené částky.



Doporučené vybavení dětí

- florbalová hůl nebo výstroj brankáře
- sportovní oblečení do haly i ven minimálně dvojmo
- sportovní oblečení ven i pro případ méně příznivého počasí (tepláky, mikina, šušťáky)
- sportovní obuv 2x – do haly i ven
- spodní prádlo a trička na převléknutí ve větším počtu (doporučujeme 1,5 x denně)
- malý batoh na osobní věci
- láhev na pití
- plavky, žabky do sprchy
- osuška, ručník, mýdlo, hygienické prostředky

Doporučujeme podepsání všech věcí.

Kapesné dětí

Organizátoři nejsou zodpovědní za žádné peněžní ztráty, peníze v hotovosti nejsou nutné pro vlastní programovou náplň akce.

Doplňující informace

Kontaktní osobou pro dotazy je ohledně přihlášky a platby je sekretář klubu sekretář oddílu Prokop Ferdan (sekretar@fbcliberec.cz). V případně zájmu o průběh a náplň kempu můžete kontaktovat klubového trenéra Martina Jirku (m.klucho@fbcliberec.cz).