



# Soustředění starších kategorií FBC Liberec

**Přihláška na soustředění probíhá přes klubový informační systém**

## Základní informace:

<b>Termín:</b>	8.8. – 12.8.2023
<b>Místo konání:</b>	Tanvald
<b>Cena:</b>	5 250,- Kč
<b>Ročníky narození:</b>	2005 – 2008 (chlapci) a dívky všech kategorií
<b>Platba:</b>	přes fakturu v KISu
<b>Přihláška:</b>	v klubovém informačním systému (KIS)
<b>Bezinfekčnost:</b>	nahrává se do KISu
<b>Uzávěrka přihlášek:</b>	31.7.2023
<b>Maximální kapacita kempu:</b>	70 míst
<b>Doplňující informace:</b>	v případě odhlášení dítěte z kempu alespoň 3 dny předem, bude vrácena celá částka, v ostatních případech bude poměrově upravena



## Ostatní informace:

### Termíny nástupu a ukončení

Soustředění začíná ve úterý 8.8.2023 v 7:30 srazem v Liberci na velkém parkovišti u Home Credit Areny. Doprava je společná autobusem. Ještě dopoledne proběhnou první tréninky.

### Ubytování:

Pension Bobovka

Ubytovna jídelna

Ubytovna hala

Ukončení soustředění je ve sobota 12.8.2022 v 18:00, děti bude možné vyzvednout ve sportovní hale (Sportovní 576, 468 41, Tanvald), vchod do haly je z ulice U Stadionu.

### Program a denní plán

Soustředění nejmladších kategorií je zaměřeno na všesportovní rozvoj s detailem na florbal a kolektivní hry. Konkrétní náplň se liší, dle věkových kategorií, základní dovedností bude vedení míčku a uvolňování se s míčkem (1-1). Starší kategorie budou absolvovat více cvičení a her na spolupráci v rovnovážném i nerovnovážném počtu. Každý den jednotlivé kategorie absolvují minimálně dva tréninky v hale a jeden venku. Dávkování zatížení bude přizpůsobeno kondičním schopnostem jednotlivých skupin. Součástí soustředění budou i dva tréninky zaměřené na přípravu brankářů.

### Stravování a ubytování

Pro každého člena je zajištěn celodenní pitný režim (nutná vlastní láhev). Dále pak snídaně, oběd a večeře (vše ve školní jídelně u haly). Součástí budou i svačiny 2x denně.

### Bezpečnostní ustanovení

Děti se musí chovat ohleduplně ke svému okolí, udržovat čistotu a pořádek ve všech místech konání akce. Úhrada veškerého dítětem svévolně poškozeného materiálu je požadována po rodičích.

Děti musí při všech činnostech respektovat pravidla fair-play, respektovat své kolegy ve skupině a pokyny trenérů.

Při hrubém porušení vnitřních pravidel Soustředění, se kterými jsou účastníci seznámeni při nástupu. Rodičům je k dispozici u organizátorů, budou děti vyloučeny vedením. Soustředění z dalšího průběhu akce a předány rodičům bez nároku na vrácení zaplacené částky.



## Doporučené vybavení dětí

- florbalová hůl nebo výstroj brankáře
  - sportovní oblečení do haly i ven minimálně dvojmo
  - sportovní oblečení ven i pro případ méně příznivého počasí (tepláky, mikina, šušťáky)
  - sportovní obuv 2x – do haly i ven
  - spodní prádlo a trička na převléknutí ve větším počtu (doporučujeme 1,5 x denně)
  - malý batoh na osobní věci
  - láhev na pití
  - plavky, žabky do sprchy
  - osuška, ručník, mýdlo, hygienické prostředky
- Doporučujeme podepsání všech věcí.

## Kapesné dětí

Organizátoři nejsou zodpovědní za žádné peněžní ztráty, peníze v hotovosti nejsou nutné pro vlastní programovou náplň akce.

## Doplňující informace

Kontaktní osobou pro dotazy je ohledně přihlášky a platby je sekretář klubu sekretář oddílu Prokop Ferdan ([sekretar@fbcliberec.cz](mailto:sekretar@fbcliberec.cz)). V případně zájmu o průběh a náplň kempu můžete kontaktovat šéftrenéra klubu Matěje Klucha ([m.klucho@fbcliberec.cz](mailto:m.klucho@fbcliberec.cz)).