



Soustředění FBC Liberec pro mládežnická družstva

STARŠÍ ŽÁCI, MLADŠÍ ŽÁCI, ELÉVOVÉ, ŽÁKYNĚ
17.8. – 20.8.2020

Přihláška na soustředění probíhá přes členskou sekci

Základní informace

Termín: 17.8. - 20.8.2020

Místo konání: Tanvald

Cena: 4. 000,-Kč

Termíny nástupu a ukončení

Soustředění začíná v pondělí 17.8.2019 v 7:30 srazem v Liberci na Velkém parkovišti u Home Credit Areny. Doprava je společná autobusem. Ještě dopoledne proběhnou první tréninky.

Ubytování:

Pension Bobovka

Ubytovna jídelna

Ubytovna hala

Ukončení soustředění je ve čtvrtek 20.8.2020 v 18:00, děti bude možné vyzvednout ve sportovní hale (Sportovní 576, 468 41, Tanvald), vchod do haly je z ulice U Stadionu.

Účastnická platba

Na platbu bude vystavena faktura, kterou naleznete na členskou sekci.

Věkové kategorie

Soustředění je určeno pro hráče kategorie starší žáci (2006, 2007), mladší žáci (2008, 2009), elérové (2010, 2011), žákyně (2006 – 2009).

Program a denní plán

Soustředění nejmladších kategorií je zaměřeno na všesportovní rozvoj s detailem na florbal a kolektivní hry. Konkrétní náplň se liší, dle věkových kategorií, základní dovedností bude vedení míčku a uvolňování se s míčkem (1-1). Starší kategorie budou absolvovat více cvičení a her na spolupráci v rovnovážném i nerovnovážném počtu. Každý den jednotlivé kategorie absolvují minimálně dva tréninky v hale a jeden venku. Dávkování zatížení bude přizpůsobeno kondičním schopnostem jednotlivých skupin. Součástí soustředění budou i dva tréninky zaměřené na přípravu brankářů.



Stravování a ubytování

Pro každé dítě je zajištěn celodenní pitný režim (nutná vlastní láhev). Dále pak snídaně, oběd a večeře (vše ve školní jídelně u haly). Součástí budou i svačiny 2x denně.

Personální zajištění

Zodpovědnou osobou je Matěj Klucho (m.klucho@fbcliberec.cz; 734 592 400), tréninky povedou trenéři FBC Liberec.

Bezpečnostní ustanovení

Děti se musí chovat ohleduplně ke svému okolí, udržovat čistotu a pořádek ve všech místech konání akce. Úhrada veškerého dítětem svévolně poškozeného materiálu je požadována po rodičích.

Děti musí při všech činnostech respektovat pravidla fair-play, respektovat své kolegy ve skupině a pokyny trenérů.

Při hrubém porušení vnitřních pravidel Soustředění, se kterými jsou účastníci seznámeni při nástupu. Rodičům je k dispozici u organizátorů, budou děti vyloučeny vedením. Soustředění z dalšího průběhu akce a předány rodičům bez nároku na vrácení zaplacené částky.

Doporučené vybavení dětí

- florbalová hůl nebo výstroj brankáře
- sportovní oblečení do haly i ven minimálně dvojmo
- sportovní oblečení ven i pro případ méně příznivého počasí (tepláky, mikina, šustáky)
- sportovní obuv 2x – do haly i ven
- spodní prádlo a trička na převléknutí ve větším počtu (doporučujeme 1,5 x denně)
- malý batoh na osobní věci
- láhev na pití
- plavky, žabky do sprchy
- osuška, ručník, mýdlo, hygienické prostředky

Doporučujeme podepsání všech věcí.

Kapesné dětí

Organizátoři nejsou zodpovědní za žádné peněžní ztráty, peníze v hotovosti nejsou nutné pro vlastní programovou náplň akce. Na drobnou útratu dětí doporučujeme kapesné ve výši cca 300,- Kč.

Doplňující informace

Hygienické prohlášení, bude ke stažení v dokumentech na členské sekci. Samostatný odchod je součástí přihlášky.