



JUNIOŘI, JUNIORKY, DOROST, DOROSTENKY

13.8. – 16.8.2020

Přihláška na soustředění probíhá přes členskou sekci

Základní informace

Termín: 13.8. - 16.8.2020

Místo konání: Tanvald

Cena: 4. 000,-Kč

Termíny nástupu a ukončení

Soustředění začíná ve čtvrtek 13.8.2020 v 7:30 srazem v Liberci na Velkém parkovišti u Home Credit Areny. Doprava je společná autobusem. Ještě dopoledne proběhnou první tréninky.

Ubytování:

Pension Bobovka

Ubytovna jídelna

Ubytovna hala

Ukončení soustředění je v neděli 16.8.2020 v 18:00, děti bude možné vyzvednout ve sportovní hale (Sportovní 576, 468 41, Tanvald), vchod do haly je z ulice U Stadionu.

Účastnická platba

Na platbu bude vystavena faktura, kterou naleznete na členskou sekci.

Věkové kategorie

Soustředění je určeno pro hráče kategorie junioři (2002, 2003), dorostenci (2004, 2005), juniorky (2002, 2003), dorostenky (2004, 2005).

Program a denní plán

Soustředění starší mládeže je zaměřeno na rozvoj chápání základních principů kolektivního sportu, rozvoj komunikace a spolupráce při hře. Společné čtyři dny zdůrazní společné fungování v týmu. Jednotlivé kategorie kromě herních tréninků budou absolvovat i tréninkové jednotky zaměřené kondičně. Každý den jednotlivé kategorie absolvují minimálně dva tréninky v hale a jeden venku. Dávkování zatížení bude přizpůsobeno kondičním schopnostem jednotlivých skupin. Součástí soustředění budou i dva tréninky zaměřené na přípravu brankářů.

Stravování a ubytování

Pro každé dítě je zajištěn celodenní pitný režim (nutná vlastní láhev). Dále pak snídaně, oběd a večeře (vše ve školní jídelně u haly). Součástí budou i svačiny 2x denně.



Personální zajištění

Zodpovědnou osobou je Matěj Klucho (m.klucho@fbcliberec.cz; 734 592 400), tréninky povedou trenéři FBC Liberec.

Bezpečnostní ustanovení

Děti se musí chovat ohleduplně ke svému okolí, udržovat čistotu a pořádek ve všech místech konání akce. Úhrada veškerého dítětem svévolně poškozeného materiálu je požadována po rodičích.

Děti musí při všech činnostech respektovat pravidla fair-play, respektovat své kolegy ve skupině a pokyny trenérů.

Při hrubém porušení vnitřních pravidel Soustředění, se kterými jsou účastníci seznámeni při nástupu. Rodičům je k dispozici u organizátorů, budou děti vyloučeny vedením. Soustředění z dalšího průběhu akce a předány rodičům bez nároku na vrácení zaplacené částky.

Doporučené vybavení dětí

- florbalová hůl nebo výstroj brankáře
- sportovní oblečení do haly i ven minimálně dvojmo
- sportovní oblečení ven i pro případ méně příznivého počasí (tepláky, mikina, šustáky)
- sportovní obuv 2x – do haly i ven
- spodní prádlo a trička na převléknutí ve větším počtu (doporučujeme 1,5 x denně)
- malý batoh na osobní věci
- láhev na pití
- plavky, žabky do sprchy
- osuška, ručník, mýdlo, hygienické prostředky

Doporučujeme podepsání všech věcí.

Kapesné dětí

Organizátoři nejsou zodpovědní za žádné peněžní ztráty, peníze v hotovosti nejsou nutné pro vlastní programovou náplň akce. Na drobnou útratu dětí doporučujeme kapesné ve výši cca 300,- Kč.

Doplňující informace

Hygienické prohlášení, bude ke stažení v dokumentech na členské sekci. Samostatný odchod je součástí přihlášky.